

Patientens navn og adresse	Henvi sning til
	Speciale nr. <input checked="" type="checkbox"/> 51 - Fysioterapi <input type="checkbox"/> 62 - Vederlagsfri fysioterapi, progressiv sygdom <input type="checkbox"/> 62 - Vederlagsfri fysioterapi, svært fysisk handicap <input type="checkbox"/> 57 - Ridefysioterapi <input type="checkbox"/> 65 - Vederlagsfri ridefysioterapi

Henvendelse til fysioterapeut skal ske inden for 2 måneder fra henvi sningsdatoen

Patientens personnr.	Henvi sningsdato	Patienten ønskes behandlet (Fysioterapi/vederlagsfri fysioterapi)
		<input checked="" type="checkbox"/> På klinik <input type="checkbox"/> I hjemmet

Diagnose (I forbindelse med vederlagsfri behandling SKAL den berettigende diagnose/-kode anføres, se bagsiden)

Diagnose

DM 67.8 Plica synovialis gen.

Behandlingsformer (Fysioterapi/Vederlagsfri fysioterapi) Ønskes aftalt Fastlagt af fysioterapeut

Fastlagt af lægen

Fysioterapeutisk undersøgelse	X	Neuro-fysioterapi		Kompenserende behandling		Manuel behandling	
Information og vejledning	X	Psykomotorisk bevægelsesterapi		Lunge-fysioterapi		Apparatur-behandling	
Biomekanisk bevægelsesterapi	X	ADL-funktions-træning		Ødem-behandling		Hold-træning	

Læge

Lægens navn, adresse og yderrn. (Stempel)	Dato og underskrift

Lægens oplysninger til fysioterapeuten (Afrives før indsendelse til regionen)

Patientens personnr.

Der udbedes fysioterapeutisk undersøgelse med efterfølgende relevant information, instruktion i træning og vejledning til patienten.

Træningen bør omfatte optræning af quadriceps (VMO) samt hoftestabiliserende muskler.

Oftest vil der også være behov for optimering af holdning, træning af dynamisk knæstabilitet, træning af balanceevne samt bedring af fleksibilitet svarende til hasemusler, tractus iliotibialis og quadriceps.

Ud fra undersøgelsesfund kunne øvrige tiltag være optimering af alignment gennem fodtøj/indlægssåler. Ligeledes kan der evt. være effekt af tapening.