

Patientens navn og adresse	<b>Henvi sning til</b>
	Speciale nr. <input checked="" type="checkbox"/> 51 - Fysioterapi <input type="checkbox"/> 62 - Vederlagsfri fysioterapi, progressiv sygdom <input type="checkbox"/> 62 - Vederlagsfri fysioterapi, svært fysisk handicap <input type="checkbox"/> 57 - Ridefysioterapi <input type="checkbox"/> 65 - Vederlagsfri ridefysioterapi Henvendelse til fysioterapeut skal ske inden for 2 måneder fra henvisningsdatoen

Patientens personnr.	Henvi sningsdato	Patienten ønskes behandlet (Fysioterapi/vederlagsfri fysioterapi)
		<input checked="" type="checkbox"/> På klinik <input type="checkbox"/> I hjemmet

**Diagnose** (I forbindelse med vederlagsfri behandling SKAL den berettigende diagnose/kode anføres, se bagsiden)

Diagnose

DS 93.4 Distorsion af ankel

**Behandlingsformer** (Fysioterapi/Vederlagsfri fysioterapi)  Ønskes aftalt  Fastlagt af fysioterapeut

<input checked="" type="checkbox"/> Fastlagt af lægen							
Fysioterapeutisk undersøgelse	X	Neuro-fysioterapi		Kompenserende behandling		Manuel behandling	
Information og vejledning	X	Psykomotorisk bevægelsesterapi		Lunge-fysioterapi		Apparatur-behandling	
Biomekanisk bevægelsesterapi	X	ADL-funktions-træning		Ødem-behandling		Hold-træning	

**Læge**

Lægens navn, adresse og yderrn. (Stempel)	Dato og underskrift

**Lægens oplysninger til fysioterapeuten** (Afrives før indsendelse til regionen)

Patientens personnr.

Der udbedes fysioterapeutisk undersøgelse med efterfølgende information, instruktion i træning og vejledning til patienten.

Træningen bør omfatte ankelstabiliserende træning herunder specifik styrketræning med elastik af fodens in- samt evertorer, balancetræning gerne på vippebræt under hensyn til patientens træningstilstand. Endvidere anbefales træning af hoftens abduktorer samt bedring af fleksibilitet svarende til lægmuskulaturen.

Ankelstabiliserende sportstape i forbindelse med sport anbefales de første 6 måneder sideløbende med genoptræningen af fod og ankelled.

Ud fra undersøgelsesfund kunne øvrige tiltag være optimering af alignment gennem fodtøj/indlægssåler.

Dafolo ISO 9001:2000 kvalitetscertificeret - ISO 14001 miljøcertificeret